



Bettina's KRAFTABEND

Thema „INNERES KIND“ – 2. Teil

Im ersten Teil unseres Kraftabends haben wir uns auf die Spur unserer tiefsten Glaubenssätze begeben und darüber ausgetauscht, welche Bedürfnisse und Anforderungen wir als Kinder erlebt haben.

Nun gehen wir einen Schritt weiter – **vom Erkennen hin zum Heilen.**

- ✦ Was bedeutet es, für das eigene innere Kind da zu sein – heute, als Erwachsene*r?
- ✦ Wie können wir alte Schutzstrategien verstehen und liebevoll wandeln?
- ✦ Welche heilsamen Schritte führen zu mehr Selbstannahme, Vertrauen und innerer Sicherheit?

An diesem Abend vertiefen wir die Verbindung zu unserem inneren Kind und erforschen Wege, wie wir ihm heute geben können, was früher vielleicht gefehlt hat: Halt, Mitgefühl und liebevolle Zuwendung.

Du wirst begleitet durch stärkende Impulse aus der Logotherapie, Kinesiologie sowie der reinigenden Kraft der IL-DO Körperkerzen.

In einem geschützten Rahmen entsteht Raum für Selbsterkenntnis, achtsame Körperarbeit und innere Integration.

Teilnahmevoraussetzung:

Du warst beim ersten Teil dabei oder hast bereits Erfahrung mit der Arbeit am inneren Kind – und möchtest nun tiefer eintauchen.

Wann? am Mittwoch, **16. Juli 2025**, 19:00 Uhr
Maximal 7 TeilnehmerInnen

Wo? 5300 Hallwang, Petersbergstraße 10/1

Preis: € 35,-

Für alle, die ihr inneres Kind nicht nur erkennen, sondern liebevoll in ihr Leben einladen möchten – als Quelle für Lebendigkeit, Vertrauen und innere Stärke.

Anmeldung ab sofort unter info@beratung-hauser.at