



Bettina's KRAFTABEND

Thema „ICH SCHAFTE ES“

Manchmal spüren wir, dass es Zeit ist, **den nächsten Schritt zu wagen** – ins Unbekannte, in die eigenen Möglichkeiten, in unser Element. Dieser Abend lädt dich ein, **zu entdecken: Ich schaffe es!**, deine Potenziale zu erkennen und Vertrauen in die eigene Stärke zu entwickeln.

✦ Wann bin ich in meinem Element?

✦ Wie kann ich **mein Element aktiv nutzen, um Lebendigkeit, Freude und innere Klarheit zu spüren?**

✦ Wie können wir den **Sprung ins eigene Element wagen** und unsere Möglichkeiten entfalten?

Du wirst begleitet durch **stärkende Impulse aus Logotherapie, Kinesiologie** sowie den **IL-DO Körperkerzen**.

In einem geschützten Rahmen entsteht Raum für **Selbsterkenntnis, achtsame Körperarbeit und Integration der eigenen Kraft**.

Wann? am Mittwoch, **24. September 2025**, 19:00 Uhr
Maximal 7 TeilnehmerInnen

Wo? 5300 Hallwang, Petersbergstraße 10/1

Preis: € 35,-

Für alle, die **ihr eigenes Element entdecken und den Sprung ins Wasser wagen** – mit dem Bewusstsein: **Ich schaffe es!**

Anmeldung ab sofort unter info@beratung-hauser.at